

## VMBO Stage lopen bij de Leidse instrumentmakers School

Een stage is een goede manier om in de praktijk te brengen wat je tijdens je studie leert. Stages zijn er in alle soorten en maten: van een korte snuffelstage tot een maandenlange meeloopstage. Een stage is vaak de eerste echte kennismaking met het bedrijfsleven. Eindelijk krijg je de kans om in praktijk te brengen wat je hebt geleerd. Nu kun je zien hoe alles werkt. Pak het goed aan en leg het fundament voor je carrière bij de Leidse instrumentmakers School (LiS).

### Snuffelstage voor het VMBO

Een snuffelstage is een korte stage waarbij je kennismakt met de verschillende kanten van het gekozen beroep. Je leert geen tot weinig beroepsvaardigheden. Wel krijg je een eerste indruk van de beroepspraktijk en hoe het er in het werkende leven aan toegaat. Ook krijg je een beeld van de mogelijkheden van het beroep. De stage duur varieert van een dagdeel tot enkele dagen. Bij de LiS is het mogelijk een snuffelstage te lopen. Voor het lopen van een snuffelstage moet je minimaal deelnemen aan een technische kader opleiding.

### Arbeidsoriënterende stage voor het VMBO

Tijdens de arbeidsoriënterende stage doe je wat werkervaring op. De stagebegeleider in het bedrijf helpt je hierbij. Je leert bijvoorbeeld samen te werken met collega's, zelfstandig te handelen en in een bepaald tempo te werken. Bij de LiS is het mogelijk een arbeidsoriënterende stage te lopen. Voor het lopen van een arbeidsoriënterende stage moet je minimaal deelnemen aan een technische kader opleiding.

### Beroepsvoorbereidende stage voor het VMBO

De beroepsvoorbereidende stage bereidt je voor op de arbeidsmarkt. Je ontwikkelt een goede werkhouding en je doet meer specifieke werkervaring op. Je krijgt inzicht in je mogelijkheden, beperkingen en kansen op de arbeidsmarkt. De stage duurt 1 tot 2 weken. In sommige gevallen volgt op deze stage een plaatsingsstage. De bedoeling van de plaatsingsstage is dat je een baan vindt in dienstverband. **Let Op: Deze stage biedt de Leidse instrumentmakers School niet aan.**

### Veiligheid en regelgeving VMBO stage in een industriële omgeving

Tijdens een stage mogen jongeren van 14 en 15 jaar ook lichte werkzaamheden doen in een industriële omgeving. Deze werkzaamheden zijn niet te zwaar, leveren geen gevaar op en zijn niet schadelijk voor de gezondheid. Binnen de LiS gelden strikte veiligheidseisen. Het spreekt voor zich dat hier door docenten en begeleiders op wordt toegezien. Tevens beschikt de school over een adequate BHV organisatie.

### Afsluitende beroepspraktijk stage (BPV) voor het MBO (niveau 3)

Het is mogelijk stage te lopen bij de LiS als je bezig bent met een fijnmechanische opleiding aan een andere MBO instelling. Voor het stage programma worden opdrachten gebruikt uit ons leerbedrijf. Aan de hand van deze opdrachten wordt er gewerkt aan jouw competenties. Het afronden van jouw beroepspraktijkstage niveau 3 behoort tot de mogelijkheden. Natuurlijk zien we je graag na het behalen van je niveau 3 diploma als zij-instromer op de LiS.

### Welke eisen stelt de LiS aan het lopen van een stage?

Als je een stage regelt in het VMBO moet je aan verschillende zaken denken. Zo moet er een stage overeenkomst worden opgesteld. Dit is belangrijk omdat er wettelijk niets is vastgelegd over de rechten en plichten van stagiairs.

Voor je aan de stage begint, moet je een stageplan opstellen. Hierin beschrijf je onder meer wat het doel van de stage is. Het stageplan bespreek je met de begeleider op school en met de LiS waar je stage gaat lopen. De LiS verstrekt geen stagevergoedingen aan stagiairs.

Je school kan je vertellen waar je om moet denken en wat je moet regelen als je stage gaat lopen.